

Humildad

ABRIL 2023



DILO:

Humildad significa poner a los demás antes que a uno mismo al renunciar a lo que piensas que mereces.

CONOCELO:

PREGÚNTALE A UN ADULTO:

- ¿Quiénes son algunas de las personas que conoces que ponen a los demás en primer lugar?
- ¿Has renunciado alguna vez a algo que creías merecer por alguien más?

PREGÚNTALE A UN NIÑO(A):

- ¿Qué es algo que podrías ceder?
- ¿Cuándo es difícil dejar que otra persona vaya primero?
- ¿Cómo crees que se sentiría alguien al ser puesto en primer lugar? ¿Cómo te haría sentir a ti?

MÍRALO:

El autor Rick Warren explica que, "La humildad no es pensar menos de uno mismo, es pensar menos en uno mismo". Discute cómo podría ser "pensar menos de uno mismo". ¿Cómo es esto diferente a "pensar menos en uno mismo"?

VIVVELO:

Investiga organizaciones benéficas y sin fines de lucro locales. Encuentra una que tu familia quiera apoyar y llama o envía un correo electrónico preguntando cómo pueden ayudar. Puede ser que la Sociedad Humanitaria local necesite alimento para mascotas o personas que paseen a los perros. Quizás el asilo de ancianos local necesite premios para el bingo. Tal vez el banco de alimentos local necesite ayuda para recolectar comida para las familias de tu comunidad. Incluso podrías preguntar al consejero de tu escuela si hay algunos artículos que puedas donar para ayudar a tus compañeros de clases. Encuentra una manera de hacer la diferencia poniendo a los demás en primer lugar.

PHASE

Humildad
ABRIL 2023



Parece que casi no hay suficiente tiempo para dejar todo terminado.

Considera usar el ritmo de tu vida diaria para moldear los valores en tu casa – toma ventaja del tiempo que ya tienes:

Durante la Mañana:

Sé un entrenador. Ayúdalos a encontrar un propósito al empezar el día con palabras que den ánimo.

Durante el Manejo:

Sé un amigo. Habla acerca de tu vida con conversaciones informales mientras manejas.

Durante las Comidas:

Sé un maestro. Haz conversación mientras comen juntos.

A la Hora de Dormir:

Sé un consejero. Refuerza tu relación al final del día con conversaciones sinceras acerca de tus sentimientos.

Entonces, no te olvides: sa el tiempo que tienes (sin tecnología o distracciones) que profundicen las relaciones y animen valores en tu hogar.