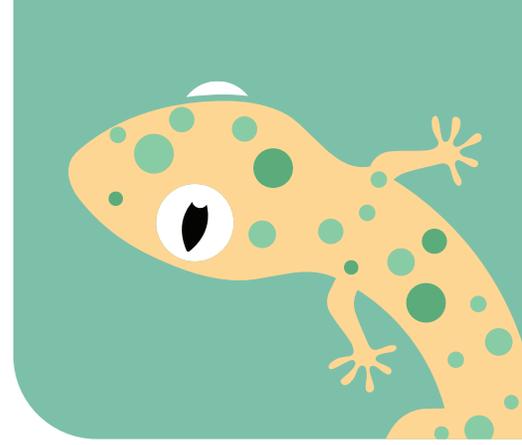


Perdón MARZO 2023



DILO:

Perdón significa decidir que alguien que te ha hecho daño no merece un castigo.

CONOCELO:

PREGÚNTALE A UN ADULTO:

- ¿Puedes pensar en una ocasión en la que decidiste perdonar a alguien cuando era muy difícil?
- ¿Puedes pensar en una vez en la que alguien te haya perdonado? ¿Cómo te hizo sentir su perdón?

PREGÚNTALE A UN NIÑO(A):

- ¿Alguna vez alguien te hizo algo malo, pero decidiste perdonarlo?
- Describe una vez en la que hayas hecho algo malo, pero te hayan perdonado.

MÍRALO:

El cortometraje “Snack Attack” nos muestra un gran ejemplo de perdón. Véanlo en familia y hagan pausas durante el video para hablar de lo difícil que sería perdonar a alguien que te robara tus galletas. Discute sobre cómo el enojo y la amargura pueden algunas veces arruinar tu día. Cuando termines el video, habla sobre cómo el perdón y la tolerancia puede ayudarnos a disfrutar la vida y a llevarnos mejor con los demás. El perdón no sólo ayuda a las personas que hemos perdonado, también nos ayuda a deshacernos de nuestros propios sentimientos negativos.

VIVELO:

Pide a cada persona que haga una lista de las formas en que otros los han herido. La lista debe incluir cosas que no han sido perdonadas y que todavía rondan su mente. Quizás alguien dijo cosas hirientes o hay desacuerdos que no se han resuelto. Cuando todos tengan su lista, hagan una pequeña fogata en un lugar seguro. Coloquen cada lista en el fuego y mientras ven cómo se queman las listas, dejen que su enojo y amargura también se desvanezca.

PHASE

Perdón
MARZO 2023



Es muy simple, las palabras que usamos les importa mucho a los niños.

Cada día nuestras palabras tienen un impacto en lo que los niños piensan de sí mismos, en su futuro y su interacciones con el mundo. Aquí hay algunas palabras que ustedes pueden usar cada día:

¡Buenos Días!

He notado que...

¡Diviértete!

Estoy muy orgulloso cuando...

Estoy pensando...

Se simpático

Te amo

Espero que sepas...

Sigue tratando...

Trabaja duro

Lo siento

Puedo contar siempre contigo cuando...

Entonces, no te olvides: Asegúrate que cada día estés usando palabras para construir las habilidades que deseas ver en tu hijo/a.